



Mtra. Laura Leiden / Nutrióloga Clínica y Registered Dietitian

Laura es una nutrióloga y registered dietitian, con maestría en nutrición clínica. Trabajó como nutrióloga comunitaria al inicio de su carrera donde tuvo la oportunidad de promover la educación en nutrición dentro de programas de salud para niños y adolescentes. Por los últimos cinco años le ha dado un giro a su carrera y actualmente trabaja dentro de la nutrición clínica hospitalaria y lo combina con consulta privada.

“Los nutriólogos somos profesionales de la salud con conocimiento en ciencias naturales y sociales, estudiamos y creamos ciencia. Muchos de nosotros tenemos especialidades, maestrías y doctorados. Entendemos los procesos biológicos naturales del cuerpo, somos pieza clave en la prevención de enfermedades y trabajamos en maximizar la salud. Interpretamos y cuestionamos estudios científicos para crear y transformar nuestra opinión profesional. Somos capaces de convertir nutrientes y compuestos bioactivos en alimentos, platillos y hábitos saludables cuidadosamente diseñados para clientes, pacientes, grupos y comunidades.”

Laura Leiden 2018